

# Joy Fang Voet en Stoelmassage

Anthony Fokkerlaan 31, 2024 JA Haarlem, 023-5272682  
www.joyfang.nl



## TouchPro® Stoelmassage

De TouchPro stoelmassage is een gestandaardiseerde shiatsu behandeling, die wordt gegeven op een comfortabele stoel, zie links boven. Het geeft steun aan de voorzijde tegen de borst en het hoofd als je iets voorover leunt en de onder benen.

De stoel is instelbaar voor mensen met verschillend postuur, klein, groot, dik of dun. Het is de meest aangeboden bedrijfsmassage, omdat de tijdsduur relatief kort is, met een groot effect en de kleding kan worden aangehouden.

Hoofd, nek, schouders, rug, armen en handen en de heuprand worden behandeld met een Japanse drukpuntmassage in 15 minuten. Er worden 60 acupressuurpunten en 23 Japanse massagetechnieken gebruikt. Elk drukpunt geeft een impuls naar een orgaan of weefsel in het lichaam om beter te functioneren. Deze drukpunten bevinden zich grotendeels op de spieren, maar de bijzondere effecten worden verkregen door de stimulering van de doorstroming van het meridiaanstelsel, het energiesysteem die we kennen uit de klassieke Chinese geneeskunde. Dit is hetzelfde systeem waar de acupuncturist gebruik van maakt.

De druk van de massage wordt aangepast aan de behoefte per persoon. Over het algemeen kan je zeggen, hoe prettiger de massage voelt, hoe beter het effect. Bij diepe ontspanning kan men zich loom en slaperig gaan voelen, dit is goed. De massage wordt rechtopzittend afgesloten met een percussie (soort trommelen op de rug), waardoor het bloed sneller gaat stromen, wat vaak als een aangename tinteling wordt ervaren. Men voelt zich er direct meer wakker en helderder door, zonder de verkregen ontspanning kwijt te raken.

De minimum tijd om het hele meridiaanstelsel in beweging te zetten is 15 minuten. Daarop is de lengte van een gewone bedrijfsmassage ingesteld. Het zelfgenezende vermogen wordt daardoor gestimuleerd. Bij regelmatig herhaalde stoelmassage ziet men klachten verminderen en/of verdwijnen. Bij een langere massage, bv. een half uur, maar ook wel langer, indien gewenst, zullen over het algemeen minder massages nodig zijn om klachten te laten verdwijnen of te verminderen.

Het verschil met de westerse massagevormen is, dat niet alleen de gebieden die zijn betrokken in de massage het effect bemerken, maar dat het hele lichaam erbij is betrokken. De doorbloeding tot op celniveau in het hele lichaam wordt gestimuleerd; de doorstroming van en naar de cellen van voedingsstoffen en de afvoer van de afvalstoffen ondervindt een verbetering.

Dat is de reden waarom water drinken wordt aanbevolen na een dergelijk massage. Joy Fang maakt tijdens de massage ook gebruik van een aantal andere technieken om de massage meer impact en effect te geven: Quantum Touch® en Silva Ultra technieken (vibratietechniek)

**Kortom,  
Het wordt door de meeste mensen als een verkwikkende en plezierige massage ervaren.**

Beroepslid van de BER, Bond van Europese Reflexologen.  
Lid KaTa, beroepsvereniging van TouchPro® stoelmasseurs  
Gecertificeerd Quantum Touch® Practitioner  
NLP Practitioner en Silva Ultra Graduate

# Joy Fang Voet en Stoelmassage

Anthony Fokkerlaan 31, 2024 JA Haarlem, 023-5272682  
www.joyfang.nl



Quantum Touch is a significant breakthrough in hands-on-healing..... most elegant and most efficient...., for professionals and lay people alike, is an essential and invaluable tool."

--Alternative Medicine Magazine  
By Christopher Hegarty --

Met behulp van ademhalingstechniek gecombineerd met lichaamsbewustzijn, de trilling tussen je handen verhogen.

De practitioner focust doormiddel van eenvoudige ademhalingstechnieken op versterking van de levenskracht energie.

Deze energie wordt ook wel Prana, Chi, Manna of Ki genoemd.

Als de therapeut een hoog trillingsveld rondom de "zere plek" creëert, zal de "zere plek" door het proces van resonantie en aanpassen op een natuurlijke wijze op deze hogere trilling mee gaan trillen, zodat de zelfgenezingskracht (de biologische intelligentie) zijn werk kan doen, hoe en waar dan ook in het lichaam dit nodig is

Bij Quantum Touch is het opmerkelijk dat de pijn "gaat lopen".

Feedback van de cliënt wordt hierbij gevraagd.

Dit maakt de behandeling zo efficiënt mogelijk.

De pijn verplaatst zich tot het je lichaam is uitgejaagd, lijkt het wel.

Het meest spectaculaire van Quantum Touch is de techniek waarbij het botten en wervels als het ware in hun oorspronkelijke, gewenste stand terugglijden.

Quantum Touch wordt als aparte behandeling gegeven en wordt door mij ook geïntegreerd bij de TouchPro® Stoelmassage en/of Voetreflexzonetherapie gebruikt.

Beroepslid van de BER, Bond van Europese Reflexologen.  
Lid KaTa, beroepsvereniging van TouchPro® stoelmassageurs  
Gecertificeerd Quantum Touch® Practitioner  
NLP Practitioner en Silva Ultra Graduate